

Webinar 'Voluit leven zonder handrem'

Wil je jezelf ontwikkelen, weten waar je voor staat en vol energie door het leven gaan? Dan is het programma van ONTLAAT iets voor jou!

Op **maandag 5 juli om 15.30 uur** organiseren Ankie en Renate van ONTLAAT voor een tweede keer een webinar en nemen zij je alvast mee in 'De reis van je leven'.

De Reis van je leven is een online opleiding van 8 maanden waarmee je op eigen tempo aan de slag gaat met allerlei thema's en je meer en meer over jezelf komt te weten. Alles komt aan bod: mindset, zingeving, lijf, werk, gevoel en omgeving. Daarin komen verschillende vormen komen aan bod, zoals podcasts, meditaties, masterclasses en oefeningen. Iedere maand kun je minimaal 3 tot 4 uur geïnspireerd raken en lekker aan de slag. Overigens bestaat er ook een korter programma 'het weekendje weg' van 3 maanden.

Renate en Ankie vertellen: 'Het programma leidt tot nieuwe inzichten, focus en energie, heeft diepgang en is tegelijkertijd heel praktisch en actueel. Juist in deze tijd is het zinvol om met jezelf aan de slag te gaan en je weerbaarheid te vergroten. Tijdens het webinar maak je kennis met Ankie & Renate, krijg je een doorkijk van het programma, kun je al wat ervaring opdoen en is er ruimte voor vragen en interactie.

Ben je nieuwsgierig geworden? Bekijk dan alvast de website www.ontlaat.nl. Kun je niet wachten met het aanmelden voor de opleiding 'De reis van je leven'? Meld je dan alvast aan via watdoeijmorgen/opleidingen/projectloopbaan/voluitlevenzonderhandrem-elearning.

Datum: Maandag 5 juli van 15.30 tot 16.30 uur (via Teams)

Kosten: € 0,-

Aantal deelnemers: Max 300

Aanmelden:

<https://watdoeijmorgen.nl/opleidingen/project-loopbaan-webinar-voluit-leven-zonder-handrem>

